



Hot Stone Massage

Beschreibung

In dem 2-tägigen Wochenendkurs wird die Technik und das Konzept der Hot Stone Massage vermittelt. Die Kursteilnehmer üben gegenseitig aneinander, um so die wohltuende Wirkung der Massage zu erfahren.

Die Anwendung von heißen Steinen hat eine lange Tradition, schon vor mehr als 2.000 Jahren wurden in Fernost Behandlungen mit heißen Lavasteinen durchgeführt. Ebenso wussten die indianischen Schamanen und Heiler um ihre entspannende Wirkung auf den menschlichen Organismus.

Die Hot Stone Massage ist eine besondere Art der Ganzkörpermassage. Durch den Einsatz von erwärmten und eingeölgten Steinen und in Kombination mit intensiven Massagegriffen wird der gesamte Körper massiert. Die Behandlung fördert die Durchblutung und sorgt für den Abtransport von Schlackenstoffen, der Lymphfluss wird gestärkt und Muskelverspannungen gelöst.

Massagekurse

II. Halbjahr 2013
19./20. Oktober

I. Halbjahr 2014
8./9. Februar

Zielgruppe

Masseure, Gesundheitspraktiker, Kosmetiker, Körper-Therapeuten, Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse

Kurszeiten

Jeweils von 10 – 18 Uhr 1 ½ h Mittagspause

Ort wahlweise

SINN 7 City, Baaderstr. 44 RGB, 80469 München
SINN 7 Alm, Schilding 6, 83122 Samerberg

Kurs- umfang

Praktische Vermittlung der jeweiligen Massagetechnik, Seminarunterlagen, Zertifikat, Getränke

Anmeldung bzw. Infos

Schriftliche Anmeldungen unter info@sinn-7.de
oder 089 62 50 29 52. Die Anmeldung ist für beide Parteien verbindlich

Kursleitung

Beate Thalmeier, Gesundheitspraktikerin (DGAM), Entspannungstherapeutin, Kosmetikerin (Tüv Süd)

Preise

Je Wochenendkurs 220 € / max. 6 Personen. Bei Buchung von 2 Wochenendkursen ./10 % auf den Kurspreis.
Bei Anmeldung 80 € Anzahlung und 140 € bei Kursbeginn.

Bankver- Bindung

Beate Thalmeier
Commerzbank BLZ 700 800 00, Kto.nr. 319706200

Wissens- wertes

Bei Krankheit können einzelne Kurstage beim nächst möglichen Wochenendtermin nachgeholt werden.
Bitte bequeme Kleidung und Flip-Flops mitbringen



SINN
SIEBEN
Beauty Wellness